



Jacobina

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 09h e 17h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	02/01/2024
2	Pilates 1	Acima de 15 anos	segunda, quarta e sexta	16h às 17h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	03/01/2024
3	Pilates 2	Acima de 15 anos	segunda e quarta	17h às 18h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	03/01/2024
4	Pilates 3	Acima de 15 anos	segunda e quarta	19h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	03/01/2024
5	Hidroginástica 1	Acima de 15 anos	Terça e quinta	17:30h às 18:30h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	02/01/2024
6	Hidroginástica 2	Acima de 15 anos	Quarta e sexta	9:15h às 10:15h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	03/01/2024
7	Esporte kids 1	4 a 6 anos	Quarta e sexta	10:15h às 11:15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	10/01/2024
8	Esporte kids 2	4 a 6 anos	Quarta e sexta	13h às 14h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	10/01/2024
9	Multiesportes 1	7 a 10 anos	Terça e quinta	9:15h às 10:15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
10	Multiesportes 2	7 a 10 anos	Terça e quinta	13h às 14h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
11	Multiesportes 3	7 a 10 anos	Quarta e sexta	14h às 15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	10/01/2024
12	Clube do esporte - Futsal	11 a 14 anos	Terça e quinta	10:15h às 11:15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
13	Clube do esporte - Futebol	11 a 14 anos	Terça e quinta	15h às 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
14	Clube do esporte - Vôlei	11 a 14 anos	Quarta e sexta	15h às 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	10/01/2024
15	Clube do esporte - Natação 1	11 a 14 anos	Terça e quinta	16:15h às 17:15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
16	Clube do esporte - Natação 2	11 a 14 anos	Terça e quinta	15h às 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
17	Natação	Acima de 15 anos	Quarta e sexta	20h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	10/01/2024
18	Vôlei	Acima de 15 anos	Quinta	19h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	11/01/2024
19	Futebol	Acima de 15 anos	Terça	19h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	09/01/2024
20	Futebol feminino	Acima de 15 anos	Sexta	19h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2023	12/01/2024